

## TARIFS

### OFFRES SOLO :

#### ❖ *1h par semaine*

Forfait de 10 séances → 50€ l'heure puis 45€ dès la 11<sup>ème</sup> séance

Forfait de 20 séances → 45€ l'heure

#### ❖ *1h30 par semaine*

Forfait de 10 séances → 60€ l'heure puis 55€ dès la 11<sup>ème</sup> séance

Forfait de 20 séances → 55€ l'heure

#### ❖ *A partir de 2 séances par semaine*

Forfait de 10 séances → 45€ l'heure puis 40€ dès la 11<sup>ème</sup> séance

Forfait de 20 séances → 40€ l'heure

### OFFRES DUO :

#### ❖ *1h par semaine*

Forfait de 10 séances → 70€ l'heure puis 65€ dès la 11<sup>ème</sup> séance

Forfait de 20 séances → 65€ l'heure

#### ❖ *1h30 par semaine*

Forfait de 10 séances → 80€ l'heure puis 75€ dès la 11<sup>ème</sup> séance

Forfait de 20 séances → 75€ l'heure

#### ❖ *A partir de 2 séances par semaine*

Forfait de 10 séances → 65€ l'heure puis 60€ dès la 11<sup>ème</sup> séance

Forfait de 20 séances → 60€ l'heure

L'avantage fiscal de 50% ne pourra pas s'appliquer dans ces conditions car je ne me déplace pas au domicile de la personne.

Bonjour, je suis Noémie Brugère, coach sportif à domicile et en entreprise depuis trois ans. J'ai commencé à exercer à Rennes où j'ai pu acquérir de l'expérience rapidement, puis j'ai décidé de revenir m'installer dans ma région et me lancer un nouveau défi.

Mon métier est avant tout une passion, gymnaste depuis l'âge de sept ans, ce sport m'a transmis beaucoup de valeurs que j'applique lors de mes séances. La motivation, la rigueur, la persévérance, l'accompagnement de la personne et l'adaptabilité sont à l'honneur !

Avec moi, plus besoin de se déplacer en salle de sport, je viens directement sur place avec tout le matériel nécessaire et de la bonne humeur. Les séances sont variées et ludiques dans un esprit de sport et de bien-être. Entre la course à pied, la marche, les circuits training, le pilates etc..

On ne s'ennuie pas !

Alors n'attendez plus, chaussez vos baskets, enfiler une tenue de sport et c'est parti !!